

## **SOBRESFUERZOS Y MANIPULACIÓN DE CARGAS**

En todas las tareas agrícolas, se deberá seguir el principio de "Siempre que sea posible las labores se realizarán con medios mecánicos (tractor, aperos, remolque, máquinas, etc.) perfectamente adecuados" y se realizarán manipulaciones en equipo.

- \* Vigilar que el peso de la carga sea razonable.
- \* Seguir rutina de levantamiento de cargas:
  - 1º Flexionar las piernas
  - 2º Espalda recta.
  - 3º Agarre firme.
  - 4º Aproximar la carga.
  - 5º Evitar giros.
- \* Realizar pausas y alternar formas y posturas forzadas.

## **MOTOSIERRAS Y DESBROZADORAS**

- \* Se pondrá en marcha sobre terreno llano, limpio y libre de obstáculos.
- \* El manejo deberá realizarse por personal debidamente formado y entrenado
- \* Se debe tener la garantía de que la máquina con la que se trabaja está en perfectas condiciones y sus útiles de corte perfectamente afilados.
- \* Se utilizarán los Equipos de Protección adecuados.
- \* Los traslados se harán con el motor parado
- \* No desbrozar con el protector del útil de corte desmontado.
- \* El arranque de la motosierra debe realizarse con el freno de cadena accionado y se sujetará de forma firme con las dos manos.
- \* No se debe utilizar a una altura por encima del hombro. Evitar cortar ramas en posición forzada
- \* Mantener un radio de seguridad con terceras personas cuando la motosierra esté en funcionamiento.

## **PRODUCTOS FITOSANITARIOS**

Utilizar los EPI adecuados durante todo el proceso de aplicación.  
Guardar los productos en lugares adecuados cerrados con llave, señalizados convenientemente, bien ventilados y separados de los combustibles.  
Disponer de un juego de fichas de seguridad de los productos guardados. Conservarlos siempre en el embalaje original y correctamente etiquetados.  
Realizar la mezcla al aire libre y respetando las dosis recomendadas.  
No fumar, beber o comer mientras se manipulen los productos y lavarse correctamente después de cada aplicación.  
Asegurarse de que el equipo de aplicación funciona correctamente. No limpiar la boquilla soplando con la boca.  
Evitar hacer los tratamientos en las horas de máxima calor o en días de mucho viento, aplicando a favor del viento.

# **RIESGOS ASOCIADOS A LABORES AGRÍCOLAS**





# RIESGOS / MEDIDAS PREVENTIVAS

## CAÍDA AL MISMO Y DISTINTO NIVEL

- Extremar la precaución al bajar de las máquinas: bajar lentamente, por los lugares correctos y vigilando el suelo que se pisa.
- Las escaleras de mano y estructuras de recogida o poda deben ser estables, resistentes y no se utilizarán medios no diseñados para este fin.
- Las escaleras de tijera deben disponer de control de apertura. Su mantenimiento y utilización según las instrucciones del fabricante.
- Utilizar Equipos de Protección contra caídas de altura mientras se poda, se recoge el fruto o cualquier otra actividad similar.
- Debemos tener presente el estado del terreno a la hora de realizar cualquier operación y a la hora de utilizar ciertos equipos de trabajo.
- Extremar la precaución en lugares de trabajo estacionales como: puntos de captación de agua para riego, bordes de fosos, acequias, ríos, etc.
- Se utilizará calzado antideslizante, y nos aseguraremos de comprobar que las suelas se hallan libres de barro, grasa u otros tipo de residuos .



## ATRAPAMIENTOS

- Debemos vigilar las pendientes, encuentros, lindes, zanjas, vaguadas y todos aquellos puntos que puedan suponer un riesgo, antes de trabajar los campos con objeto de prever los posibles riesgos y, en consecuencia, planificar el trabajo.
- No llevar ropa demasiado amplia aconsejándose que sea ajustada en mangas y piernas.
- Mantener la totalidad de las partes móviles (que puedan llevar protección sin que interfieran en el procedimiento de trabajo) protegidas de tal modo que sean inaccesibles a actos voluntarios o involuntarios de la persona que los realiza.
- La alimentación, lubricación y/o limpieza de cualquier máquina debe hacerse con ésta totalmente detenida y la totalidad de sus órganos parados y estables.

## GOLPES O CORTES POR OBJETOS O HERRAMIENTAS

- Las herramientas manuales se deberán mantener con los mangos en buen estado, sin astillas, grietas, y bien afiladas y adaptadas al físico del operario.
- Prestar especial atención durante el enganche y desenganche de los aperos y máquinas si están en pendiente, por el incremento del riesgo que supone.



## PISADA SOBRE OBJETOS

- Vigilar el terreno donde se pisa para evitar resbalones, caídas y tropiezos.
- Mantener ordenada la herramienta y equipos que se utilicen, así como su zona de almacenaje para evitar pisadas involuntarias sobre los mismos.

## ATROPELLOS Y VUELTCOS

- En terrenos con pendientes, encuentros, etc., aumentar la vigilancia mientras se conduce, máxime si hay r trabajadores que acompañan en la labor.
- En las maniobras a realizar próximas a bordes de talud dejar una distancia de seguridad mínima de 1 m a dichos bordes.
- Extremar la precaución ante la existencia de abombamientos y hoyos del terreno, zanjas y taludes.
- Los cambios de sentido en las laderas, se efectuarán suavemente y con el apero levantado.
- En pendientes circular a velocidades cortas y en caso de resbalamiento, no pisar el freno ni el embrague.

## RUIDO Y VIBRACIONES

- Utilizar los EPI adecuados y buenos sistemas antivibratorios en las máquinas herramientas. Si no se puede eliminar el ruido, utilizar protección auditiva.



## RIESGOS BIOLÓGICOS

- Si se es alérgico a las picaduras de algún insecto, informar al responsable y al Servicio de Prevención de Riesgos Laborales.
- Disponer de botiquín con lo necesario y en lugar cercano.
- Utilizar los Equipos de Protección adecuados cuando se manipulen abonos orgánicos.

## PROYECCIÓN DE PARTÍCULAS Y EXPOSICIÓN A SUSTANCIAS NOCIVAS Y POLVO

- Disponer y utilizar los EPI adecuados, gafas, mascarilla física, etc.

## TEMPERATURAS EXTREMAS

- Usar ropa ligera, fresca y de colores claros, sombrero con alas y crema de protección.
- Evitar la exposición al sol de partes del cuerpo descubiertas.
- Se debe aumentar la ingesta de agua y sal para compensar las pérdidas que se producen con el sudor.
- Al aparecer los primeros síntomas de fatiga por esfuerzo físico, (dolor de cabeza, mucho sudor abundante y pulsación alta) descansar inmediatamente y colocarse en un lugar fresco.
- Seguir las recomendaciones facilitadas en la Ficha Informativa sobre el Golpe de Calor.