

EXPOSICIÓN A SUSTANCIAS NOCIVAS O TÓXICAS

- Sustituir sustancias agresivas por otras con similares propiedades y menor toxicidad.
- Los productos deben estar correctamente etiquetados, si se realiza un trasvase el nuevo envase deberá estar etiquetado de igual forma.
- Se tendrá especial cuidado con la mezcla de diferentes productos, no realizándose ninguna que desaconseje el fabricante.
- NO se mezclará la Lejía con ácidos o productos amoniacales (Sulfumán, amoniac, vinagre...), porque libera gases Tóxicos que producen irritación en los ojos y vías respiratorias.
- El Aguafuerte y el amoniac se utilizará en lugares ventilados y correctamente diluidos, no se trasvasará a envases de metal.
- Guardar los productos de limpieza en lugares adecuados y no mezclados con otros que pudieran resultar incompatibles.
- Se deberán utilizar los equipos de protección adecuados según el producto y según el procedimiento de uso.
- Estarán a disposición del trabajador las Fichas de Seguridad Químicas de los productos.

RIESGOS LABORALES PERSONAL DE LIMPIEZA





CAÍDA DE PERSONAS A DISTINTO NIVEL

- Nunca hay que subirse en elementos que sean inestables como sillas giratorias, cajas, etc.
- Deberán emplearse escaleras convenientemente apoyadas y alejadas de lugares de paso.
- Debe moverse la escalera cuantas veces sea necesario para acceder con comodidad a todos los puntos a limpiar.
- La subida y bajada deben hacerse de frente a la escalera, nunca de espaldas.
- Siempre se utilizará calzado adecuado cerrado, ajustado al pie y antideslizante.

No se debe transportar cargas al utilizar las escaleras de mano. Si se tienen dudas sobre el estado de conservación de la escalera hay que comunicarlo al superior o a mantenimiento.



CAÍDA DE PERSONAS AL MISMO NIVEL

- Cuando se produzcan derrames de líquidos sobre el pavimento se procederá de forma prioritaria a su retirada, utilizando material absorbente si fuera necesario.
- No se mantendrán obstáculos en las zonas de paso.
- Se utilizará señalización de seguridad para zonas mojadas y se evitará transitar por ellas hasta que seque.
- Se utilizará calzado cerrado y antideslizante que se ajuste al pie, evitando el uso de zuecos o calzado abierto.
- Caminar despacio y con precaución.
- Colocar los envases y equipos de trabajo en lugares adecuados que no obstaculicen el paso.



CONTACTOS ELÉCTRICOS

- Antes de proceder a la limpieza de luminarias y aparatos eléctricos cortar la corrientes y asegurarnos de tener bien secas las manos.
- Si existen tomas de corriente en el suelo se deberán tomar las debidas precauciones, a igual que ante la existencia de tomas múltiples conectadas a la red.

GOLPES O CORTES POR OBJETOS O HERRAMIENTAS



- Utilizar guantes contra agresiones mecánicas en tareas donde el riesgo de corte sea importante (manipulación de residuos cortantes o punzantes).
- Los vidrios y objetos rotos nunca se retirarán con la mano, se utilizará para ellos los equipos de trabajo (escoba y cogedor), si esto no fuera posible se utilizarán guantes.
- No introducir las manos en papeleras o bolsas de basura sin la utilización de guantes contra agresiones mecánicas.
- Depositar los residuos que presenten más riesgos de cortes en recipientes adecuados o directamente en contenedores de retirada.
- Prestar especial cuidado a la superficie a limpiar antes de pasar la bayeta.

CAÍDA DE OBJETOS



- Utilizar carros para el traslado de productos.
- Garantizar la estabilidad de los productos almacenados, almacenar los más pesados en las zonas más bajas.

SOBRESFUERZOS Y POSTURAS FORZADAS



El trabajo del personal de limpieza conlleva la realización de esfuerzos como levantar o movilizar pesos (máquinas de limpieza, carro de transporte, bolsas de basura, cubos, etc).

Los mayores problemas provienen de las operaciones que requieren inclinarse y agacharse para limpiar.

- Se mantendrá la espalda lo más recta posible, para agacharse se flexionará las rodillas.
- Se utilizarán mangos largos los equipos de trabajo que no obliguen a mantener la espalda doblada.
- Una forma de prevenir el sobreesfuerzo es utilizar productos en recipientes pequeños (Se respetarán las normas de trasvasado).

