

MEDIDAS PREVENTIVAS

- Observar deficiencias de la instalación eléctrica (si las hubiera) y comunicárselas inmediatamente al superior jerárquico. No intentar accionar elementos (interruptores, enchufes, etc.) que estén defectuosos y muestren conductores o se sospeche de derivaciones.
- Se revisará la instalación eléctrica por parte de personal capacitado. Procediendo a la reparación de aquellos elementos que se encuentren deteriorados o averiados.
- No sobrecargar la instalación eléctrica. Evitar en lo posible la utilización de conexiones múltiples. Distribuir adecuadamente los receptores.
- Se utilizarán herramientas con marcado CE, que dispondrán de doble aislamiento o toma de tierra, según el caso.
- En lugares húmedos, usar herramientas con tensiones de seguridad (24 voltios).
- Todos los cuadros eléctricos estarán dotados de tapa de protección y estarán señalizados con la señal de riesgo eléctrico en la tapa.

RIESGO ELÉCTRICO



EL MANEJO ESPECIALIZADO DE LAS INSTALACIONES ELÉCTRICAS CORRESPONDE A LOS TÉCNICOS Y EXPERTOS EN ELECTRICIDAD; SIN EMBARGO, SIENDO TODOS USUARIOS DE LA ELECTRICIDAD, ESTAMOS OBLIGADOS AL CONOCIMIENTO DE ESTA FORMA DE ENERGÍA, SUS RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS A ADOPTAR.

EFFECTOS NOCIVOS DE LA ELECTRICIDAD:

Las consecuencias del paso de la corriente por el cuerpo pueden ocasionar:

- Lesiones físicas secundarias (golpes, caídas, etc.).
- Fibrilación ventricular
- Tetanización.
- Asfixia.
- Otras alteraciones, como: contracciones musculares, dificultades de respiración, parada provisional del corazón, etc.
- Quemaduras.
- Incendios debidos a la energía eléctrica se producen, fundamentalmente, por sobrecargas en la instalación, chispas o cortocircuito.



FACTORES QUE INFLUYEN EN EL EFECTO ELÉCTRICO:

- Intensidad de la corriente.
- Duración del contacto eléctrico.
- Resistencia del cuerpo humano. Depende de las siguientes circunstancias: grado de humedad de la piel, superficie de contacto, presión de contacto, dureza de la epidermis, etc.
- Tensión aplicada. Frecuencia de la corriente.
- Trayecto de la corriente a través del cuerpo.



TIPOS DE CONTACTO

- **Contactos directos.** Son los contactos de personas con partes activas de los materiales y equipos, considerando partes activas los conductores bajo tensión en servicio normal.
- **Contactos indirectos.** Son los contactos de personas con masas puestas accidentalmente bajo tensión. Se produce cuando un individuo entra en contacto con algún elemento que no forma parte del circuito eléctrico y que en condiciones normales no debería tener tensión, pero que la ha adquirido accidentalmente.



MEDIDAS PREVENTIVAS:

- Todo trabajo en instalaciones eléctricas debe ser realizado por expertos en electricidad y en ausencia de tensión.
- Se utilizarán equipos y herramientas aislantes con la finalidad de aumentar la resistencia de paso, de forma que la corriente que atraviese nuestro cuerpo sea inapreciable, en caso de una puesta accidental en tensión.
- El trabajador cualificado que realice trabajos eléctricos debe utilizar protección facial y guantes aislantes para evitar consecuencias (quemaduras) en caso de arco eléctrico.
- Solo se restablecerá el servicio de una instalación eléctrica, cuando se tenga la completa seguridad de que:
 1. - No queda nadie trabajando en ella.
 2. - No existe peligro alguno.
- Evitar disponer cables en zonas habituales de paso.
- Utilizar elementos que agrupen los cables cerca del equipo.
- Donde exista cableado en zonas de paso este debe encastrarse en el suelo, o bien realizar la instalación de forma que no obstaculicen las áreas de trabajo o de paso.
- No tocar cables desnudos, solicitar reparación de aquellos que se encuentren en mal estado.

