



Quieres lo mejor para tu hijo/a. Protéjelo y dale ejemplo en todos sus trayectos

SEGURIDAD
VIAL
0-5 AÑOS

En sus primeros paseos

La actividad física tiene múltiples beneficios para la salud en todas las personas, a cualquier edad y tanto en niñas como en niños.

Aumenta la precaución y cumple las normas como peatón. El ejemplo que le das en sus primeros años es fundamental.

- Utiliza los arneses para su sujeción en el carrito o silla de paseo.
- Cruza siempre con el **semáforo verde** y por **pasos señalizados**.
- **Cuidado al cruzar con un carrito**. Asegúrate que los vehículos se han detenido y te han visto. Cruza por la parte más alejada de los vehículos y por pasos de peatones en los que no haya elementos que entorpezcan la visión.
- Circula por **zonas peatonales cogiéndoles siempre** de la mano.
- Ten especial atención con la **entrada y salida de los garajes**.
- Recuerda que solo pueden **jugar, correr, chutar la pelota,...** en **parques o jardines** habilitados para ese uso, nunca en la calzada o acera.
- Enséñales a usar el **casco** cuando patinan o van en bici. Usa tú también el casco.
- **No te distraigas con el móvil** cuando cruzas la calle o vas con menores.



En el coche

¿Qué sistema de retención infantil debe llevar?

La sillita debe ser **adecuada a su peso y altura** para su comodidad, y sobre todo para su seguridad en el viaje. Según vaya creciendo deberemos cambiarla.

Los siniestros de tráfico son una de las principales causas de muerte y lesiones en menores de edad.
SON EVITABLES



Las sillitas tienen que estar clasificadas y homologadas por alguna de estas **normativas**:

- ✓ Según el peso: ECE R44/04
- ✓ Según la altura: i-Size (ECE R129 i-Size)



Los niños y las niñas deben viajar en **contramarcha hasta los 15 meses**.

¿Cómo debe ir sentado/a?

La banda **horizontal** tiene que quedar lo más baja posible, **sobre los muslos**.



La banda **diagonal** ha de pasar sobre el hombro, por encima de la clavícula Y **bien pegada al pecho**.

A estas edades la cabeza representa el 18-25 % de su peso.
En caso de colisión frontal sale despedida hacia delante. A contramarcha la sillita frena la cabeza y reduce el riesgo de lesión grave hasta un 80%.

Es más seguro que los niños y niñas menores de 4 años viajen en **contramarcha**.

Quieres lo mejor para tu hijo/a. Protéjelo y dale ejemplo en todos sus trayectos

En el coche

¿En qué asiento del vehículo debe viajar?



En estas edades deben sentarse **siempre en los asientos traseros del vehículo**. Solo podrá instalarse la sillita en el asiento delantero cuando...

- El vehículo no dispone asientos traseros.
- Los asientos traseros están ocupados por otros menores.
- No es posible instalar en dichos asientos todos los sistemas de retención.
- En estos casos es obligatorio **desactivar el airbag del copiloto**.

La ubicación más segura para que viaje tu hijo/a es el **asiento trasero central**

Asegúrate de viajar en coches libres de humo. La exposición al humo del tabaco, incluso de manera pasiva, es perjudicial para vuestra salud.

En otros medios de transporte público



Taxi

En ciudad: se recomienda el uso de sistema de retención infantil aunque no es obligatorio.

Fuera de la ciudad: obligatorio el uso de sillita adecuada a su peso y altura.

Solicita el taxi por teléfono u online e **indica el tipo de sillita que necesitas** para que te envíen un vehículo que la disponga.

También puedes llevar tu propia sillita.



Bus

Autobús urbano

Ubica la silla o el carrito en las zonas habilitadas a tal efecto y usa las fijaciones disponibles. No olvides colocar el carrito en sentido contrario a la marcha y con el freno activado.

Autobús interurbano y escolar

Cuando tienen más de tres años deben utilizar sistemas de retención adaptados a su talla y peso. En caso de no disponer de estas sillitas se utilizarán los cinturones de seguridad, siempre que sean adecuados a su talla y peso.



Avión

Cuando tienen **menos de dos años**, deben viajar en el regazo de la persona a cargo, con un arnés que se sujeta a la persona adulta. Algunas aerolíneas ofrecen cunas en vuelos intercontinentales.

Para **mayores de 2 años** puedes llevar tu propio sistema de retención infantil. Verifica antes con la compañía que ese modelo de sillita se puede sujetar correctamente al asiento del avión.