



**INFORMACIÓN SOBRE VACUNACIÓN GRIPE 2021/22
PARA TRABAJADORES DE DIPUTACIÓN DE CÁCERES**

La gripe es una enfermedad de gran trascendencia en salud pública, marcada por la variabilidad antigénica del virus causal.

La gripe es una enfermedad vírica de elevado poder de difusión causada por el virus influenza (familia Orthomyxoviridae).

Esta enfermedad se inicia bruscamente, con dolores de cabeza, musculares, tos seca, fiebre, debilidad y afectación del tracto respiratorio. El virus se transmite desde los pacientes infectados, mediante gotitas emitidas al hablar, toser y estornudar. Es una enfermedad muy contagiosa. Su gran capacidad infectiva se debe a los numerosos cambios antigénicos que presenta el virus, de forma que la población no se encuentra inmunizada frente a nuevas variedades que aparecen como consecuencia de esos cambios.

Todos los inviernos se producen brotes de gripe de extensión y afectación variable, que conllevan una gran morbilidad y mortalidad, esta última debido fundamentalmente al gran número de complicaciones que induce la enfermedad en ancianos e individuos con enfermedades crónicas.

El virus gripal puede provocar cuadros clínicos graves, que pueden ser provocados por el propio virus o por infecciones víricas o bacterianas secundarias.

Para su prevención y control, así como para evitar sus complicaciones, la medida más importante y eficaz es la vacunación. Además, hay que considerar que la vacunación individual tiene un efecto beneficioso en toda la población, en el sentido de que disminuye la propagación del virus, protegiendo así, indirectamente, a la población no vacunada.

VACUNA ANTIGRIPIAL

Las vacunas que se administrarán son vacunas antigripales inactivadas, constituidas por virus fraccionados inactivos, siguiendo en su composición los criterios establecidos por la O.M.S. para la vacunación contra la gripe en la temporada 2021/22. Ninguno de los componentes de la vacuna es infeccioso.

El periodo recomendado para la vacunación en España es durante los meses de octubre, noviembre y diciembre.

La vía de administración es intramuscular o subcutánea profunda, debiendo administrarse a los adultos en el deltoides.



VENTAJAS DE LA VACUNACIÓN:

Protección eficaz contra exposición al virus de la gripe, tras la vacunación hay protección eficaz entre el 70-90% de los individuos sanos menores de 65 años (hay una menor eficacia en mayores de 65 años).

Disminuye la propagación del virus, protegiendo indirectamente a la población no vacunada, como por ejemplo personas que convivan con el trabajador/a (hijos, padres, parejas, etc.).

Disminuir sobrecarga del sistema sanitario. Evitar molestias por confusión de síntomas con los del COVID19.

VENTAJAS DE LA NO VACUNACIÓN:

Evitar posible aparición de efectos adversos de la vacunación, y evitar procedimiento de inyección intramuscular.

INCONVENIENTES DE LA VACUNACIÓN

Es una vacuna bien tolerada. Los efectos adversos son generalmente poco importantes. Los más frecuentes son molestias locales menores: dolor local, eritema e induración en el punto de inyección. Son raras las reacciones adversas mayores y las reacciones de hipersensibilidad.

INCONVENIENTES DE LA NO VACUNACIÓN

Estar expuesto a una enfermedad altamente contagiosa, que ocasiona una gran morbilidad y mortalidad en la población, así además de los problemas de salud que nos ocasionaría la enfermedad a nivel individual, podríamos ser transmisores y contagiar a familiares y contactos.

Riesgo de coinfección gripe con COVID19, u otros patógenos.

CONTRAINDICACIONES

- Hipersensibilidad a los principios activos, a cualquiera de los excipientes, al huevo, a las proteínas del pollo, a la neomicina, polimixina, formaldehído u otros componentes de la vacuna. NO ADMINISTRAR A PERSONAS ALÉRGICAS AL HUEVO.
- Reacción grave a dosis previas de vacuna antigripal.
- Aunque no hay evidencias de daño fetal, no debe aplicarse a mujeres en el primer trimestre de embarazo, salvo indicación específica.
- Enfermedades febriles o infecciones agudas, hasta que desaparezcan los síntomas.