



FACTOR DE RIESGO/SITUACIONES EN TRABAJOS A LA INTEMPERIE	Consecuencias	Probabilidad	Valoración
<b>7.7. HIELO Y NIEVE</b>	Extremadamente Dañino	Baja	<b>Moderado</b>

Tanto las bajas temperaturas como la nieve se producen por un enfriamiento importante del aire o una invasión de aire muy frío sobre una zona extensa. Las temperaturas alcanzadas durante una ola de frío se sitúan dentro de los valores mínimos extremos.

La **helada** consiste en una congelación directa de la humedad del suelo. No es un fenómeno estrictamente meteorológico porque no se forma en la atmósfera, pero está directamente relacionado con la temperatura que será determinante.

Por su parte, la **nieve** es una precipitación en forma de estrellas hexagonales de hielo cristalizado que se sueldan entre sí formando los copos.

**Según su intensidad**, las nevadas se clasifican en:

- **Débiles** (el espesor aumenta hasta 0,5cm/hora).
- **Moderadas** (el espesor aumenta hasta 4 cm/hora).
- **Fuertes** (el espesor aumenta más de 4 cm/hora).

El origen de la nieve está en aquellas nubes en las que existen cristales de hielo sobre los que el vapor de agua se deposita en estado sólido, lo que les hace crecer de tamaño. En su caída, si las temperaturas que se encuentran son inferiores a 0°C, se unen varios de ellos formando los copos de nieve.

Es frecuente que a las nevadas les acompañen **heladas**, lo que origina que el manto nivoso sea especialmente peligroso para la circulación en carreteras y el desplazamiento de las personas.

**Factor de riesgo que afecta a:**

- Caminos de servicio y carreteras: dificulta la circulación de vehículos y maquinaria.
- Excavaciones: produce disgregación mecánica del terreno, reduce su cohesión, etc., que dan lugar a desprendimientos, etc.
- Ejecución de estructuras: encofrados con superficies resbaladizas, etc.
- Trabajos en cubiertas de la edificación: agrava el riesgo de caída de altura.
- Trabajos de pocería: afecta principalmente al exterior, en los accesos y en las escalas, por el riesgo de deslizamiento y resbalones.
- Trabajos verticales: debe verificarse previamente la existencia de hielo en los dispositivos de suspensión (cuerdas, líneas de vida, etc.).
- Andamios, plataformas de carga y descarga, plataformas de hormigonado y pasarelas: instalados a la intemperie los restos de agua pueden generar hielo y por tanto superficies resbaladizas.
- Tareas de rescate/intervención del SEPEI tanto en el medio natural, carreteras o población.

## Medidas Preventivas

### Consejos generales para evitar accidentes

- Precaución al caminar y durante la conducción.
- Prepara el vehículo y el viaje.
- Reduce la velocidad e incrementa la distancia.
- Se recomienda no utilizar motocicletas o ciclomotores.

### Si te desplazas a pie o en transporte público...

- **Transporte público.** En caso de inclemencias graves es la opción más segura, especialmente el metro. Para acceder utiliza mejor los ascensores. Si usas las escaleras, agárrate siempre al pasamanos y asegura con firmeza cada paso.
- **Ropa y calzado.** Evita el calzado con suela plana. Utiliza, siempre que puedas, calzado con suela de goma, con dibujos lo más marcados posibles, especialmente en caso de hielo o nieve. Protégete bien del frío con ropa adecuada y no te olvides de la cabeza, las manos y los pies.
- **En caso de nevada intensa.** Camina por el centro de las aceras. Evita transitar bajo las cornisas, las zonas arboladas, sombrías o mal iluminadas. Camina por los lugares con más pisadas. Si puedes, utiliza palos de *trekking* para facilitar tu estabilidad.





## AUTOPROTECCIÓN: Precauciones en la Montaña en caso de nevadas



Consulta el parte meteorológico de la zona a la que vas a ir.



Lleva el móvil completamente cargado, batería de repuesto o cargador adicional.

Lleva ropa de montaña adecuada

Elige la zona adecuada en función de tu preparación física y de tu conocimiento en montaña.

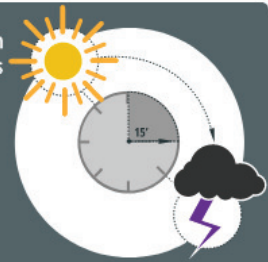


Dificultad  
ALTA | MEDIA | BAJA



Infórmate de la localización de refugios o cabañas donde resguardarte en caso de descenso brusco de temperaturas, tormentas etc.

Ten en cuenta que en montaña los cambios bruscos de tiempo son muy frecuentes.



Lleva un GPS de montaña con los mapas adecuados



## PREVENCIÓN: Si vas a viajar con previsión de nevadas



Infórmate previamente del estado de las carreteras y de la situación meteorológica.

Evita viajar en coche, pero si es imprescindible:



Revisa frenos



Revisa líquido anticongelante.



Lleva siempre ropa de abrigo



Lleva el depósito siempre lleno



Ten especial cuidado con las placas de hielo. Debes tener en cuenta que estas suelen formarse en zonas más umbrías.



Lleva siempre cadenas



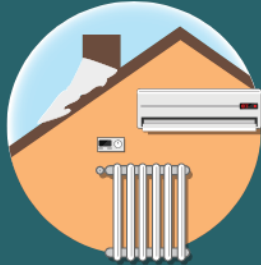
Es recomendable llevar teléfono móvil y el cargador



Revisa neumáticos



### RIESGOS NATURALES: vivienda con nevadas intensas en el exterior



Comprueba el estado de tu vivienda, especialmente el tejado y el sistema de calefacción.



Evita las salidas o desplazamientos innecesarios.



Toma precauciones para evitar envenenamientos producidos por braseros, estufas de carbón o gas en lugares cerrados sin renovación de aire.



Ante heladas intensas, mantén un grifo ligeramente abierto a fin de evitar la rotura de tubería por congelación del agua.



### RIESGOS NATURALES: zonas rurales ante la llegada de olas de frío y nieve



Ten siempre a mano una estufa, cocina de gas y una reserva de alimentos y medicinas de uso habitual en cantidades suficientes para un período de aislamiento.



Prepara ropa, calzado y un aparato de radio portátil. Permanece atento a las instrucciones de las autoridades.



Revisa tejados, cierres de ventanas, puertas y bajadas de agua.



Asegúrate del buen funcionamiento de braseros de picón o estufas de leña, carbón o gas en lugares cerrados sin renovación de aire para evitar el envenenamiento producido por su uso en malas condiciones.

<https://www.proteccioncivil.es/coordinacion/gestion-de-riesgos/meteorologicos/frio-intenso-nevadas>

- En caso de avisos por hielo o nevadas se recomienda evitar desplazamientos no esenciales o que se puedan organizar en otro momento. Si se van a realizar desplazamientos en vehículos se deberán seguir las recomendaciones específicas incluidas en el anexo a este informe.