

# LA SANGRE DA VIDA DONATA

Lugar: Diputación de Cáceres - Edificio Calle Pintores nº10 (Cáceres)

Fecha: 19 de febrero de 2024

Hora: de 10:00 hs a 14:00 hs



## ¿Por qué?

La sangre es un elemento esencial para la vida y el organismo no puede vivir sin ella. **No se puede fabricar** en un laboratorio y la única forma de obtenerla es a través de donantes, altruísticamente.

## ¿Yo puedo?

**Para ser donante hay que cumplir una serie de requisitos:**

- Tener entre 18 y 65 años.
- Pesar más de 50 kg.
- No estar tomando ciertos medicamentos.
- No padecer o haber padecido determinadas enfermedades infecciosas (hepatitis B, C, SIDA, etc).
- Tener dentro de los límites los niveles de tensión y hemoglobina (cues-tión que se determina en el mismo momento de la donación).
- Realizar como máximo 4 donaciones al año en hombres y 3 en mujeres.
- No estar en ayunas.

## También puede si...

Si tienes la regla, siempre y cuando los niveles de hemoglobina estén en los límites establecidos.  
Si tomas anticonceptivos.

## ¿Cómo?

La donación de sangre es un acto seguro, durante el cual el donante está acompañado en todo momento por profesionales altamente cualificados.

**El material utilizado es estéril y de un solo uso, y se desecha al acabar la donación.**

**La cantidad de sangre que se extrae no causa ninguna repercusión en el funcionamiento del organismo.**

Al final de la donación ofrecemos un pequeño refrigerio que ayudará a que se restituya casi por completo el volumen donado.

[www.donantesdesangredcaceres.com](http://www.donantesdesangredcaceres.com)



[donantesdesangredcaceres.com](https://www.facebook.com/donantesdesangredcaceres.com)  
(pulsa ME GUSTA)



@DonantesdCC  
SIGUENOS