



CAMPAÑA DE PREVENCIÓN “TRABAJOS SALUDABLES” *Talleres de Prevención*



Campaña 2023-2025 «Trabajos saludables» Trabajos seguros y saludables en la era digital

Garantizar una prevención eficaz en el mundo digital del trabajo

DÍA 21 DE OCTUBRE – LUNES:

- **Palacio Provincial (Aula Informática).** 2 Sesiones: 9.00 y 11.00 h.
 - **Taller 1: Primeros Auxilios – RCP.**
- **Complejo Santa María, Plasencia.** 2 Sesiones: 9.00 y 11.00 h.
 - **Taller 2: Primeros Auxilios – RCP.**

DÍA 22 DE OCTUBRE – MARTES:

- **Julián Murillo (Aulas Formación).** 2 Sesiones: 9.00 y 11.00 h.
 - **Taller 3: Primeros Auxilios – RCP.**
 - **Taller 4: Ejercicios de calentamiento y estiramiento para la prevención de lesiones.**
 - **Taller 5: Ergonomía en trabajos con ordenadores.**

DÍA 24 DE OCTUBRE – JUEVES:

- **Pintores 10.** 2 Sesiones: 9.00 y 11.00 h.
 - **Taller 6: Ergonomía en trabajos con ordenadores.**
 - **Taller 7: Primeros Auxilios – RCP.**
- **Complejo Santa María, Plasencia:**
 - **Taller 8: Ergonomía en trabajos con ordenadores.**
2 Sesiones: 9.00 y 11.00 h.
 - **Taller 9: Ejercicios de calentamiento y estiramiento para la prevención de lesiones.** 2 Sesiones: 10.00 y 12.00 h.

Todo el personal de la Diputación de Cáceres y el OARGT puede participar en estos talleres, remitiendo correo electrónico antes del 17 de octubre con solicitud adjunta a prevencion@dip-caceres.es. En la solicitud deberán indicar orden de preferencia en cada taller. La asignación se realizará por orden de inscripción y preferencia. El Servicio de Prevención mandará confirmación de inscripción según disponibilidad de plazas.

El personal deberá solicitar permiso a su jefatura para acudir a los talleres. Los talleres son actividades prácticas de sensibilización e información, no son cursos de formación por lo que no se entregará certificado. Podrá solicitar justificante de asistencia para control horario quien lo precise.