

LA SANGRE DA VIDA DÓNALA

Lugar: Diputación de Cáceres - Palacio del Mayoralgo, Pl. Sta. María, S/N (Cáceres)

Fecha: 8 de octubre de 2026

Hora: de 10:00 hs a 13:15 hs



Hermandad de
Donantes de
Sangre de
Cáceres

927 256 920

donantecaceres@yahoo.es



DIPUTACIÓN DE CÁCERES



Servicio
Extremeño
de Salud

JUNTA DE EXTREMADURA
Consejería de Sanidad y Servicios Sociales



Banco de Sangre
de
Extremadura

¿Por qué?

La sangre es un elemento esencial para la vida y el organismo no puede vivir sin ella. **No se puede fabricar** en un laboratorio y la única forma de obtenerla es a través de donantes, altruistamente.

¿Yo puedo?

Para ser donante hay que cumplir una serie de requisitos:

- Tener entre 18 y 65 años.
- Pesar más de 50 kg.
- No estar tomando ciertos medicamentos.
- No padecer o haber padecido determinadas enfermedades infecciosas (hepatitis B, C, SIDA, etc).
- Tener dentro de los límites los niveles de tensión y hemoglobina (cuestión que se determina en el mismo momento de la donación).
- Realizar como máximo 4 donaciones al año en hombres y 3 en mujeres.
- No estar en ayunas.

También puede si...

Si tienes la regla, siempre y cuando los niveles de hemoglobina estén en los límites establecidos.

Si tomas anticonceptivos.

¿Cómo?

La donación de sangre es un acto seguro, durante el cual el donante está acompañado en todo momento por profesionales altamente cualificados.

El material utilizado es estéril y de un solo uso, y se desecha al acabar la donación.

La cantidad de sangre que se extrae **no causa ninguna repercusión en el funcionamiento del organismo**.

Al final de la donación ofrecemos un pequeño refrigerio que ayudará a que se restituya casi por completo el volumen donado.

www.donantesdesangredcaceres.com



donantesdesangredcaceres.com
(pulsa ME GUSTA)



@DonantesdeCC
SÍGUENOS